

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ № 39

И.О. Скоморохова А.Б./

МЕНЮ

11 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1 / 1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,11	3,94	6,72	59,52	0,00
2008	189 / 30	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,06	6,22	26,41	190,10	0,40
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	130	5,39	5,13	31,84	194,95	0,00
2012	ТК№038 / 4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,04	0,00	6,16	25,56	0,68
Итого			378	8,21	10,16	39,29	275,18	1,08
II Завтрак								
2022	ТК№23	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	99	0,60	0,60	14,77	66,17	5,99
Итого			99	0,60	0,60	14,77	66,17	5,99
Обед								
2022	ТК№23	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	27	0,38	0,00	0,88	6,50	1,00
2012	85/120 / 33	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	2,64	3,53	3,26	55,21	0,76
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ (аллергии)	150/10	0,68	2,13	3,35	35,24	0,44
2012	268 / 46	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50	3,82	3,98	2,08	75,95	0,25
2012	322 / 54	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	125	0,80	3,51	2,66	45,90	0,66
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	120	0,00	4,20	0,00	37,78	0,00
2012	ТК№02 5 / 17	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,10	0,10	19,70	80,70	0,80
2022	ТК№19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2022	ТК№20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			552	9,84	11,74	42,68	334,56	3,47
Полдник								
2012	304 / 62	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	155	15,92	18,22	26,33	332,77	1,18
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	150	3,46	5,01	36,61	205,44	0,00
2012	ТК№03 0 / 6	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,01	0,00	5,24	21,01	0,00
2008	479 / 61	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	7,10	3,69	26,48	168,02	0,08
2022	ТК№19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
Итого			375	24,03	22,03	64,45	552,80	1,26
Всего				42,68	44,53	161,19	1 228,71	11,80

повар

Прудникова О.П.